

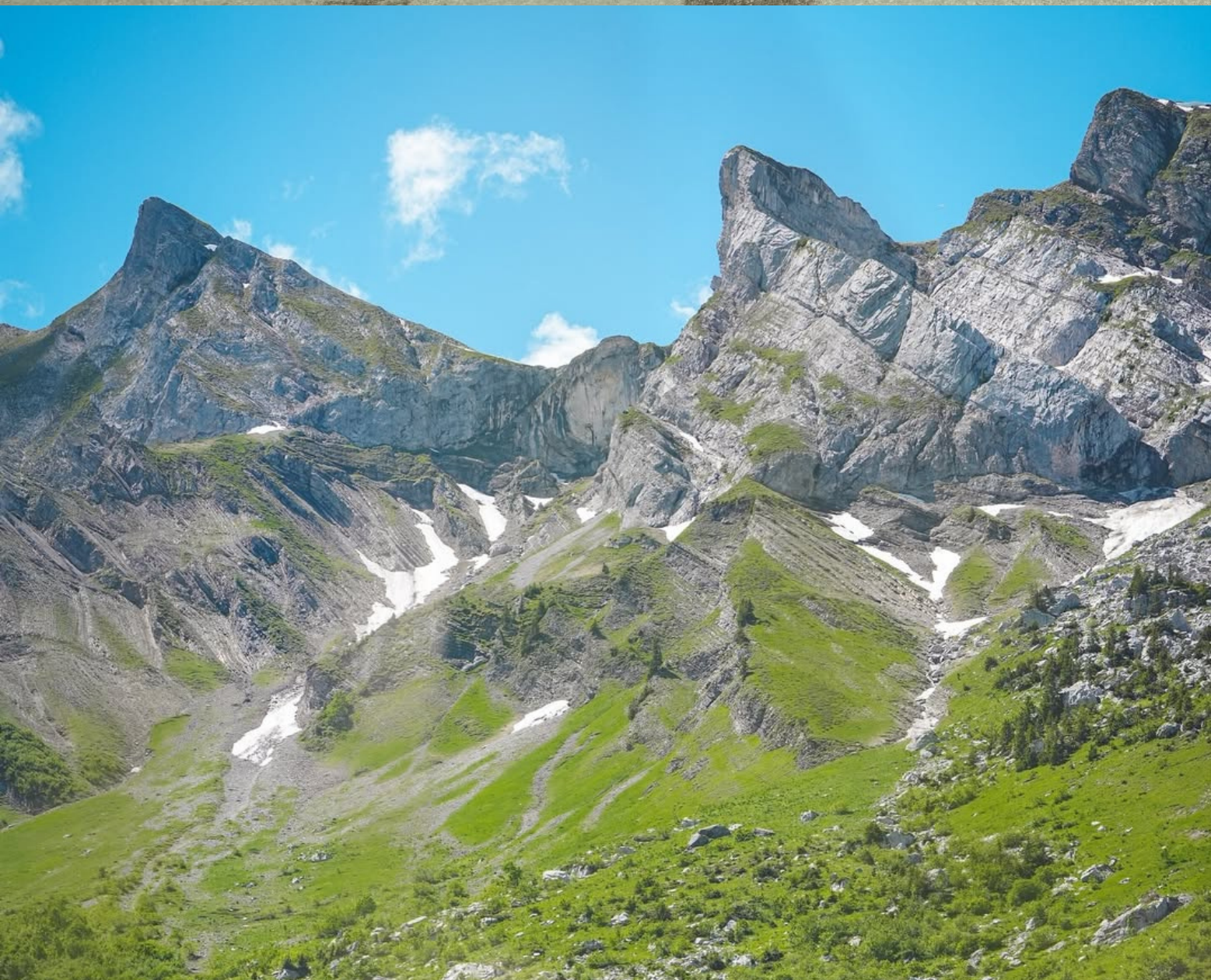


INFORMATIONS GENERALES STAGE GRAND-BORNAND 2026

Du samedi 20 au samedi 27 Juin 2026

Une semaine d'entraînement, d'altitude et de cohésion au cœur des montagnes
alliant plaisir, performance dans un cadre exceptionnel

By la Running Academy



LES COACHS DE LA **RUNNING ACADEMY**



Fabien Filoche



Matthijs Granet



Kevin Lagier



RUNNING
ACADEMY

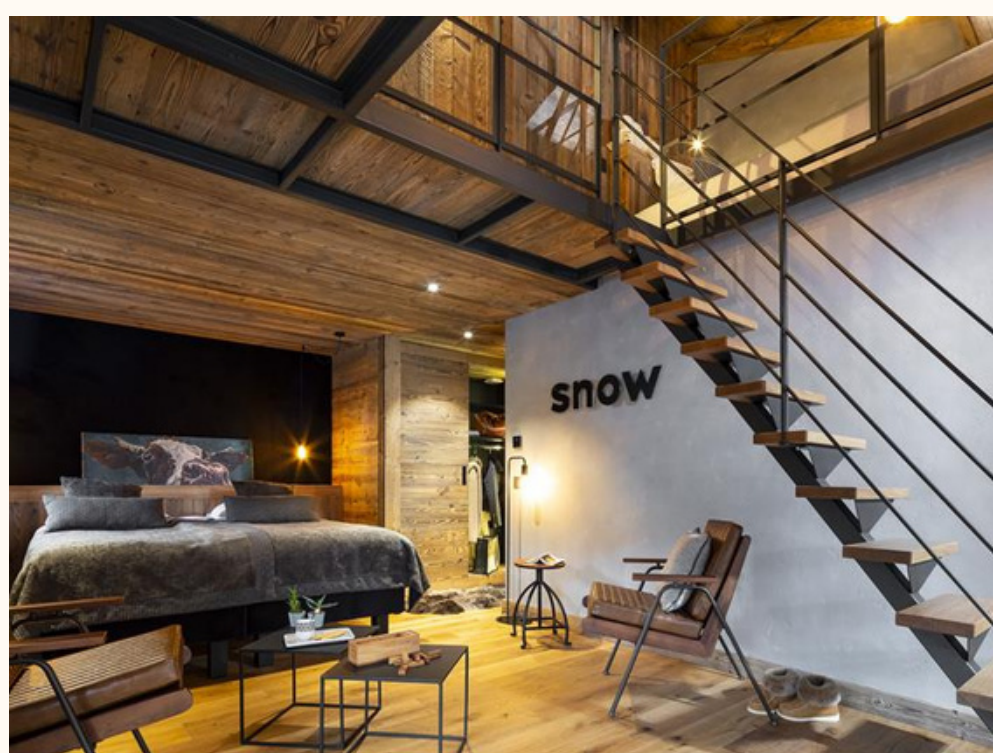
La Ferme d'Arthur

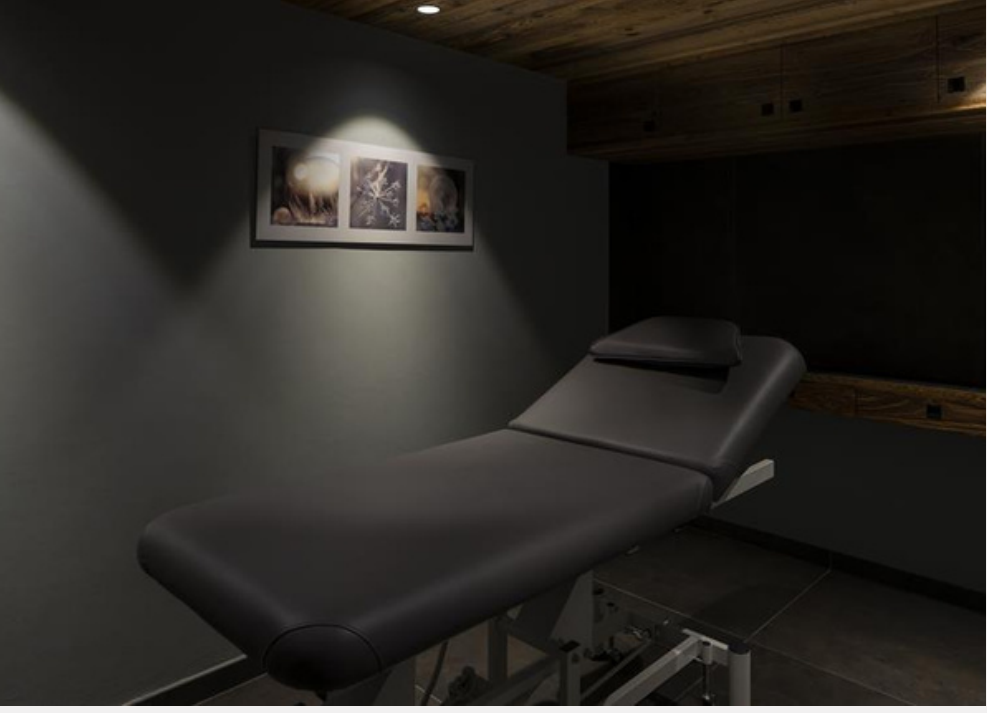
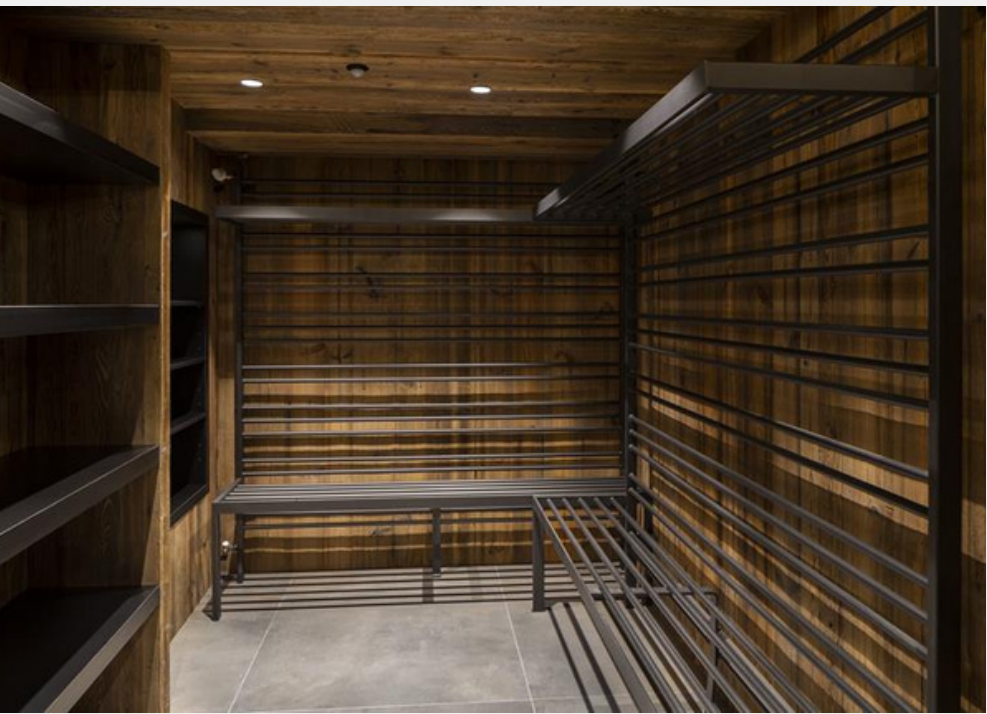
LES FERMES DU GRAND-BÔ

★★★★★

Au cœur des Aravis, La Ferme d'Arthur allie authenticité alpine, confort et immersion totale en montagne.

Un cadre idéal pour performer, récupérer et se retrouver.





DÉTAILS STAGE **RUNNING ACADEMY**

Programme

Samedi – Accueil des participants

- 15h · Accueil & check-in des chambres
- 16h30 · Footing de mise en jambes
- 18h30 · Présentation du séjour par les coachs
- 19h30 – 20h · Dîner

Du dimanche au vendredi – Le rythme de la semaine

- A partir de 7h30 · Petit-déjeuner
- 9h · Trail / Run
- 12h30 · Déjeuner
- Après-midis & soirées : récupération, activités & moments partagés

Vendredi – Clôture du séjour

- 18h · Discours de fin de séjour & remise des diplômes
- 19h30 · BBQ géant
- Soirée dansante déguisée 🎭 (*prévoir un déguisement*)

Samedi – Départ

- Petit-déjeuner
- Départs dans la matinée

Activités

- Tournoi de ping-pong
- Tournoi de baby-foot par équipe
- Calendrier de massage de récupération à disposition
- Espace bien-être (piscine, jacuzzi, hammam, salle de cinéma, baby foot, tennis de table)



Tarif - 1290 €

Ce que le tarif comprends

Hébergement

- Logement au chalet La Ferme d'Arthur au Grand Bornand
- Cadre montagnard premium propice à la performance et à la récupération

Entraînements encadrés

- Séances trail run quotidiennes dirigées par les coachs
- Adaptation aux niveaux conseils techniques et accompagnement personnalisé

Pension complète all inclusive

- Petit déjeuner déjeuner et dîner inclus pendant tout le séjour
- Repas pensés pour la pratique sportive et la récupération

Expérience et encadrement

- Accès à l'ensemble des activités du séjour
- Temps d'échanges moments collectifs et remise de diplôme de fin de stage

Ce que le tarif ne comprends pas

-  Transport aller retour depuis le domicile jusqu'au chalet *La Ferme d'Arthur au Grand Bornand (102 Route de Villavit, 74450 Le Grand-Bornand)*